



**WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA  
ORAZ ZASADY „FAIR PLAY”**  
określone na czas trwania  
**KURSU PRZETRWANIA Z PROFILEM SERE**  
w dniach 01-03.05.2018 r.

**WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA NA CZAS KURSU:**

1. W czasie trwania kursu należy wykonywać tylko te czynności, które zostały zlecone przez osoby funkcyjne zajęć lub wynikają z treści otrzymanego zadania;
2. Zwracać uwagę na zachowanie ostrożności w czasie przemieszczania się w terenie (zagłębienia, przeszkody terenowe itp.);
3. Unikać przemieszczania się drogami publicznymi, a w przypadku takiej konieczności zwrócić szczególną uwagę na zachowanie środków bezpieczeństwa (przerywamy „Unikanie w obliczu sił tropiących” w trakcie przemieszczenia przez drogi publiczne, stosujemy się do ogólnoprzyjętych zasad w ruchu drogowym, przekraczamy drogi publiczne na ogólnodostępnych zasadach).
4. W trakcie zajęć jak i podczas przemieszczania się stosować okulary ochronne/gogle oraz rękawice taktyczne.
5. Wszystkie czynności wykonywać szybko, sprawnie, lecz z zachowaniem środków ostrożności przewidując następstwa swego działania lub zaniechania działania;
6. Nie podnosić i dotykać przedmiotów niewiadomego pochodzenia mogących spowodować zagrożenie życia, fakt ich znalezienia meldować natychmiast kierownikowi zajęć (instruktorowi);
7. Każdorazowo meldować o wszelkich urazach, kontuzjach oraz uszkodzeniach sprzętu;
8. Nie pozostawiać bez opieki oporządzenia oraz sprzętu;
9. Wszystkie czynności wykonywane przez kursantów w rejonie przeszkód wodnych, a szczególnie czynności na wodzie, muszą być wykonywane pod nadzorem instruktora kierownika kursu.

**SPOSOBY MINIMALIZOWANIA WPŁYWU NA ŚRODOWISKO:**

1. Należy zwrócić szczególną uwagę na te części terenu, które stanowią specyficzną wartość przyrodniczą (rezerваты, użytki ekologiczne, inne bszary chronione, uprawy leśne);
2. Dokonując maskowania podczas ćwiczeń, zawsze należy dążyć do zapobiegania ewentualnym szkodom lub maksymalnie je ograniczać;
3. Zwracać uwagę na tereny szczególnej ochrony, wykorzystywać istniejące, naturalne możliwości maskujące terenu (np. osłony ziemne, zagłębienia);
4. Stosować suchy materiał roślinny (leżący chrust, suchą trawę, suche liście);

5. Nie wykorzystywać żywej materii roślinnej chronionej (nie wycinać i nie łamać drzew oraz krzewów chronionych);
6. Nie wbijać w drzewa środków pomocniczych (gwoździ, prętów itp.);
7. Niewłaściwe poruszanie się w terenie może łatwo doprowadzić do zniszczenia wartościowych elementów środowiska;
8. Zanieczyszczania środowiska naturalnego poprzez palenie / zakopywanie / wyrzucanie śmieci i odpadków lub pozostałości po racjach żywnościowych jest surowo zabronione;
9. W celu zapobieżenia pożarom zabrania się rozniecania ognisk, pozostawiania palących się lub tłących przedmiotów oraz korzystania z otwartego ognia poza wyznaczonymi miejscami, palenia tytoniu w miejscach innych niż wyznaczone oraz rzucania niedopałków papierosów na ziemię, wypalania poszycia, pozostałości roślinnych i śmieci, używania wszelkich pojazdów poza wyznaczonymi drogami i rejonami ćwiczeń, pozostawiania gałęzi, chrustu oraz odpadów łatwopalnych w odległości mniejszej niż 50 m od skraju toru kolejowego lub drogi publicznej.

### **WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA W CZASIE BURZY:**

1. Na czas burzy z gwałtownymi wyładowaniami wstrzymane są wszystkie ćwiczenia.
2. Nie zbliżaj się do urządzeń elektrycznych i metalowych.
3. Wyłącz radio / telefon, odłóż wszystkie metalowe przedmioty (broń) i kucnij nisko przy ziemi.
4. Nie chowaj się w pobliżu dominujących wysokością przedmiotów w okolicy (drzewa, maszty itp.).
5. Trzymaj się z dala od trakcji kolejowych, transformatorów i przewodów wysokiego napięcia.
6. Nie biegaj i nie poruszaj się szybkim krokiem.
7. W czasie burzy unikaj otwartych zbiorników wodnych.
8. W górach zejść z grani lub wysoko położonych wzniesień i schowaj się w jakimś zagłębieniu.

### **W CZASIE TRWANIA KURSU ZABRANIAM:**

1. Rozpalania ognisk (za wyjątkiem miejsc wskazanych przez instruktorów);
2. Przekraczania (pokonywania) przeszkód wodnych bez nadzoru instruktora na punkcie nauczania;
3. Wchodzenia na pokrywy/tafle lodowe w jakimkolwiek miejscu (kałuże, rozlewiska, ciek wodne, rzeki, jeziora);
4. Przekraczania i poruszania się poza wyznaczonym pasem/rejonem zajęć;
5. Przekraczania granicy państwowej;
6. Spożywania alkoholu i środków odurzających oraz wspomagających pod każdą postacią;
7. Palenia wyrobów tytoniowych w trakcie zajęć dwudobowych;
8. Spożywania wody z cieków wodnych, rozlewisk, kałuż i rowów melioracyjnych bez wcześniejszego przygotowania wody do spożycia (uzdatnienia);

9. Korzystania z jakichkolwiek środków transportu poza wskazanymi przez instruktorów;
10. Kontaktowania się z ludnością cywilną (spoza kursu);
11. Kontaktowania się z innymi kursantami jeżeli nie są przydzieleni do mojego zespołu/pary;
12. Zabiegania i przyjmowania jakiejkolwiek pomocy materialnej (woda, żywność itp.) od osób nie biorących udziału w kursie za wyjątkiem instruktorów, nie dotyczy to sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia;
13. Posiadania i spożywania innych produktów żywnościowych pod każdą postacią oprócz racji żywnościowych bądź innych produktów wydanych przez instruktora bądź innej osoby wskazanej przez instruktora;
14. Używania prywatnych telefonów komórkowych, oprócz sytuacji określonych przez kierownika kursu;
15. Wykonywania zdjęć, filmowania przy pomocy telefonów komórkowych lub innych urządzeń;
16. Używania innego sprzętu i wyposażenia za wyjątkiem wskazanego przez kierownika kursu / instruktorów i określonego przed rozpoczęciem zajęć dwudobowych;
17. Dokonywania zakupów w sklepach lub innych punktach;
18. Podnoszenia niewypałów/niewybuchów, środków pozoracji, pozostałości po środkach pozoracji znalezionych na terenie zajęć, miejsc bytowania lub na trasie przemieszczania się,

#### **W CZASIE TRWANIA KURSU NAKAZUJĘ:**

1. Szczegółowo wykonywać polecenia instruktorów na poszczególnych punktach szkoleniowych;
2. Poruszać się po wyznaczonych przez instruktorów obszarze;
3. W przypadku zagubienia się powrócić do ostatniego znanego punktu kontrolnego;
4. W przypadku zaistnienia sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu ćwiczących, zdrowiu lub życiu innych osób natychmiast powiadomić instruktora lub inną osobę funkcyjną i przystąpić do udzielenie pomocy;
5. O zagubieniu lub znalezieniu wyposażenia powiadomić najbliższego instruktora lub inna osobę funkcyjną kursu;
6. Każdorazowo przed przemieszczeniem się usunąć, ew. zamaskować ślady bytowania lub postoju poprzez rozebranie schronień, usunąć ślady ogniska;
7. Wszystkie odpadki, pozostałości po racjach żywnościowych przekazać instruktorowi na najbliższym punkcie nauczania / punkcie kontaktowym;
8. Przerwać szkolenie w sytuacji niebezpiecznej;
9. W przypadku zagubienia się meldować o swoim położeniu przy wykorzystaniu telefonów GSM;
10. Meldować kierownikowi kursu oraz instruktorom o urazach, chorobach, lękach;
11. Instruktorom prowadzącym określić na punktach nauczania szczegółowe warunki bezpieczeństwa przed rozpoczęciem zajęć na punkcie nauczania;
12. W przypadku kontaktu z ŻW, Policją, Służbą Leśną, Strażą Graniczną w razie potrzeby przedstawić posiadane dokumenty, podać numer telefonu

- alarmowego i powiadomić najbliższego instruktora lub inną osobę funkcyjną kursu;
13. W przypadku obniżenia temperatury ciała u kursantów, zmarznięcia przed przystąpieniem do wykonywania zadań na punktach DAR, jak i podczas całego okresu szkolenia można przeprowadzić rozruch fizyczny;
  14. W przypadku źle wykonanych zadań przez kursantów, opieszałości, nie przestrzegania zasad „fair play” dopuszcza się stosowanie kar taktycznych indywidualnych bądź zespołowych( szczegółowe kary zostaną omówione przez kierownika w trakcie kursu).

**Każdy uczestnik kursu odpowiada indywidualnie za swoje postępowanie w zakresie przestrzegania warunków bezpieczeństwa zarówno przeciwpożarowego jak i ekologicznego.**

**W przypadku drastycznego łamania zasad bezpieczeństwa, oszukiwania, posiadania niedozwolonego sprzętu i wyposażenia określonego jako zabroniony, kursant zostanie natychmiast usunięty ze szkolenia.**

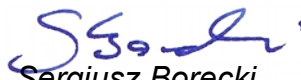
**Każdy uczestnik kursu ma prawo przerwać szkolenie, zgłaszając się do kierownika kursu lub najbliższej znajdującego się instruktora bez podawania powodów poprzez podanie hasła: „No play”.**

Z warunkami bezpieczeństwa oraz zasadami „fair play” przedstawionymi przez kierownika kursu zapoznałem się, zobowiązuję się do przestrzegania w/w warunków bezpieczeństwa oraz zasad „fair play”. Wyrażam zgodę na udział w kursie specjalistycznym SERE na poziomie B poprzez podpis na liście przedłożonej przed rozpoczęciem zajęć.

**opr. KIEROWNIK KURSU**

15 stycznia 2018

**ZATWIERDZAM**

  
**Sergiusz Borecki**  
PREZES SPSS

